



Su Guía para la Preparatoria y Preparación para la Universidad



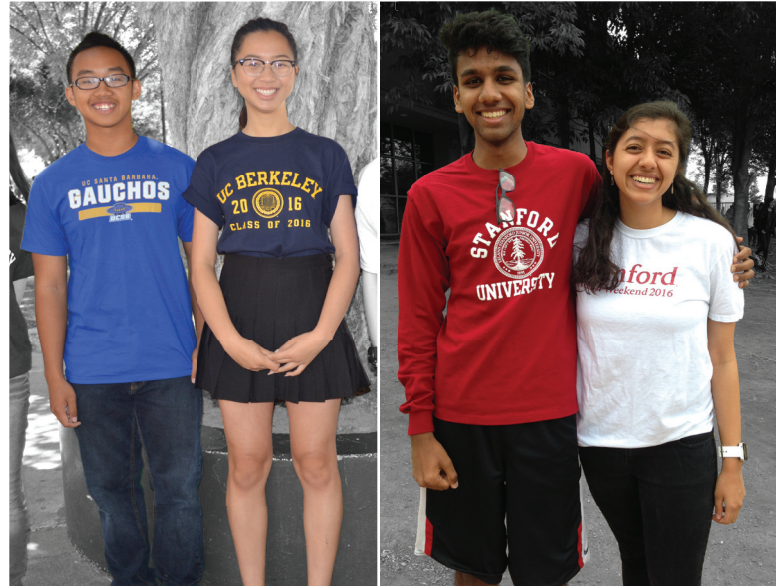


EAST SIDE UNION HIGH SCHOOL DISTRICT ¡Su Camino al Éxito en la Preparatoria y la Universidad empieza Aquí!

- + Un promedio de 76% de los estudiantes que se gradúan de East Side Union High School District matriculan en la universidad (años 2011, 2012, 2013, 2014, 2015)
- + Un promedio de 91,7% de nuestros graduados matricularon en la universidad por 2do año (Clase de 2011, 2012 y 2013)
- + En el año 2016 se graduaron 4827 estudiantes
- + Históricamente tenemos una fuerte cultura de graduación en nuestra preparatoria y de asistencia a la universidad
- + Muchos de nuestros graduados son los primeros en ir a la universidad en sus familias
- + Nuestras escuelas tienen más clases de Estudios Avanzados que otras escuelas autónomas del área.
- + Nuestro Distrito ofrece programas de doble matrícula que ofrecen créditos para la universidad mientras están en la preparatoria
- + Nuestro Distrito paga por los Exámenes de "SAT" de los estudiantes de 10mo Grado, lo que significa un ahorro para las familias
- + Tenemos entre 4 y 7 consejeros académicos en cada escuela

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Bienvenidos al "East Side Union High School District"	2
Nuestras Escuelas	3
Perfil del Graduado	4
Particpe en la "Spartan East Side Promise", Una vía a la Universidad	5
Requisitos de Graduación para la Preparatoria.	6
Plan de Clases de 4 Años	7
Plan para el Éxito: Planificar para la Universidad	8
Conozca los Requisitos "A-G" y Planifique para la Universidad.	9
Aprenda sobre nuestros Programas "Magnet" y de Carreras Técnicas	10
Aprenda cómo ganar créditos para la Universidad en la Preparatoria.	11
Vocabulario	14
Sitios Útiles en la Internet	15
Buenos Hábitos de Estudio	16



BIENVENIDO AL DISTRITO ESUHS



El Distrito East Side Union High School se esfuerza en asegurar que todos los padres y estudiantes estén bien informados sobre cómo planificar su éxito en la preparatoria y en asistir a un Colegio o a la Universidad.

En este folleto encontrarán una lista de requisitos de preparación (A-G), recomendaciones de clases en cada nivel de grado y la información sobre los exámenes (EAP/SAT/ACT).

Todas nuestras escuelas están equipadas para preparar a sus hijos para las exigencias académicas de la Universidad. **En cada grado los consejeros se reúnen con todos los estudiantes para hablar sobre sus intereses personales y académicos, refinar sus metas de carreras a través de un Plan Guía.** También ofrecemos Programas de Transición a los estudiantes de primer año para ayudarles cuando comienzan a nuestras escuelas.

También ofrecemos Programas de Escuela de Verano (Summer Bridge) para estudiantes de primer año para ayudarles en su transición hacia nuestras escuelas preparatorias.

Ofrecemos **programas educativos para carreras técnicas** y una amplia variedad de programas **“magnet”, pasantías de trabajo** y programas de **orientación.**

Nuestro distrito ofrece un fuerte y riguroso plan de estudio de Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM):

- Ciencias de Computación
- Biología
- Biotecnología
- Química
- Física
- Fisiología
- Ciencias Forenses
- Diseño de Páginas Web
- Robótica
- Ingeniería Espacial

Como extensión de estas clases los estudiantes tienen oportunidades y acceso a experiencias prácticas con varias industrias en asociadas en “Silicon Valley”.

Los padres y tutores de los estudiantes tienen una importante función en la educación de sus hijos. Los Padres y tutores tienen el poder de cambiar las actitudes y creencias de los estudiantes sobre el valor y la importancia de la educación.

Los empleos que pagan mejor requieren de un título universitario. Tener más educación significa:

- + Tener más y mejores oportunidades de trabajo
- + Tener más posibilidades de ganar salarios más altos
- + Mayores posibilidades de estabilidad laboral y de obtener empleos

Apoyaremos y ayudaremos a sus hijos en la transición de la Preparatoria hacia la Universidad o el Colegio. **Si tienen preguntas o necesitan más información, refiéranse a la página 3 para la información de contacto de cada escuela.**

NUESTRAS ESCUELAS

Busque más información sobre nuestras escuelas en el sitio ESUHS.D.ORG

Andrew P. Hill High School

3200 Senter Road
San Jose, CA 95111
Principal: José Hernández
PCIS: Rita Luna
lunar@esuhsd.org
(408) 347-4100

Mt. Pleasant High School

1750 S. White Road
San Jose, CA 95127
Principal: Martha Guerrero
PCIS: Irma Jaramillo
jaramilloi@esuhsd.org
(408) 937-2800

Silver Creek High School

3434 Silver Creek Road
San Jose, CA 95121
Principal: Adolfo Laguna
PCIS: Elizabeth Cabrera
cabrae@esuhsd.org
(408) 347-5600

Foothill High School

230 Pala Avenue
San Jose, CA 95127
Principal: George Sanchez
Community Specialist: Sal Martinez
(408) 928-9100

Evergreen Valley High School

3300 Quimby Road
San Jose, CA 95148
Principal: Lauren Kelly
PCIS: Victoria Moreno
morenov@esuhsd.org
(408) 347-7000

Oak Grove High School

285 Blossom Hill Road
San Jose, CA 95123
Principal: Martha Brazil
PCIS: Martha Cabrera
cabreram@esuhsd.org
(408) 347-6500

W. C. Overfelt High School

1835 Cunningham Avenue
San Jose, CA 95122
Principal: Vito Chiala
PCIS: Rick Ramirez
ramirezri@esuhsd.org
(408) 347-5900

Accel Middle College

3095 Yerba Buena Road
San Jose, CA 95135
Principal: Lauren Kelly
(408) 247-7900 ext. 6881

Independence High School

1776 Educational Park Drive
San Jose, CA 95133
Principal: Bjorn Berg
PCIS: Margarita Rodriguez
rodriguezmr@esuhsd.org
(408) 928-9500

Piedmont Hills High School

1377 Piedmont Road
San Jose, CA 95132
Principal: Traci Williams
PCIS: Sharlisa Byrd
byrds@esuhsd.org
(408) 347-3800

Yerba Buena High School

1855 Lucretia Avenue
San Jose, CA 95122
Principal: Tom Huynh
PCIS: Dalia Borrego
borregod@esuhsd.org
(408) 347-4700

Apollo High School

1835 Cunningham Avenue
San Jose, CA 95122
Principal: Vito Chiala
(408) 928-5400

James Lick High School

57 N. White Road
San Jose, CA 95127
Principal: Kelly Daugherty
PCIS: Marcela Parrilla
parrillam@esuhsd.org
(408) 347-4400

Santa Teresa High School

6150 Snell Road
San Jose, CA 95123
Principal: Greg Louie
PCIS: Elvin Jackson
jacksone@esuhsd.org
(408) 347-6200

Calero High School

420 Calero Avenue
San Jose, CA 95123
Principal: Robert Ibarra
(408) 347-7600

Pegasus High School

1776 Educational Park Drive
San Jose, CA 95133
Principal: Bjorn Berg
(408) 928-9597

Phoenix High School

6150 Snell Road
San Jose, CA 95123
Principal: Greg Louie
(408) 347-6291

Los Especialistas de Participación de la Comunidad (PCIS) son miembros del personal y trabajan junto al personal escolar para ayudar a los padres con sus hijos.

PERFIL DEL GRADUADO

Los estudiantes que se gradúan en nuestro Distrito salen preparados para la universidad y para una carrera y listos para prosperar en una sociedad global. Los estudiantes graduados del **ESUHS** son:



COMUNICADORES

Pueden presentar y considerar ideas utilizando una variedad de métodos de comunicación y la tecnología adecuada para la audiencia y el trabajo en cuestión.



PENSADORES CRÍTICOS-PERSONAS QUE RESUELVEN LOS PROBLEMAS

Personas que desarrollan y proponen soluciones a desafíos actuales y en el futuro a través de un proceso de cuestionamiento, análisis y deducción.



COLABORADORES

Personas que trabajan eficientemente con los demás para mejorar el conocimiento y crear soluciones y productos.



CREADORES

Personas que crean nuevas ideas, respuestas individuales y desarrollan planes de acción cuando se enfrentan con una tarea o problema.



MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

Personas que identifican los problemas, buscan información y analizan nuevas perspectivas para responder a los desafíos que afectan a nuestra comunidad.



ESTUDIANTES CON EL PODER DE UN PLAN

Los estudiantes se gradúan con un plan para el próximo paso hacia el éxito en sus opciones de estudio y de carreras.

Únase a los 4827 estudiantes que se gradúan cada año listos para el éxito en el "Silicon Valley".

PROGRAMA SPARTAN EAST SIDE PROMISE

El Programa "Spartan East Side Promise" ofrece una vía de **matrícula general garantizada** a la Universidad Estatal de San José (SJSU) especificando claramente los requisitos de matrícula y compartiendo esta información con los estudiantes y las familias del Distrito (ESUHSD).

Como parte de los criterios específicos para la matrícula garantizada a "SJSU" y como parte de este Programa (Spartan East Side Promise), los estudiantes del Distrito conocerán que se espera de ellos temprano en sus estudios académicos.

Los estudiantes que comienzan en primer año en la preparatoria tienen los mismos requisitos que los estudiantes que apliquen en el último año de la etapa preparatoria.

METAS

Las metas de este Programa "Spartan East Side Promise" son:

- + Aumentar la cantidad de estudiantes del Distrito (ESUHSD) que apliquen y sean admitidos en la Universidad
- + Contribuir a la cultura de asistencia a la Universidad dentro del Distrito, basado en un compromiso compartido para aumentar la diversidad y la igualdad

Los estudiantes que se gradúan en el Distrito (ESUHSD) calificarán para la matrícula a la Universidad (SJSU) si cumplen con las siguientes condiciones:

- + Haberse graduado del Distrito (East Side Union High School District)
- + Haber completado exitosamente los requisitos de preparación para la Universidad (A-G) con calificaciones de "C-" o mejor
- + Aplicar para la matrícula a la Universidad (SJSU) antes del 30 de noviembre
- + Tomar el Examen "SAT" o "ACT" y remitir los resultados a "SJSU"

- + No requerir clases adicionales como sea determinado por los resultados en los exámenes de Matemática/Inglés
- + Obtener calificaciones de 3300 puntos en el Índice de Elegibilidad en el Examen "SAT" o de 790 en el Examen "ACT" y que se puedan verificar con las transcripciones finales
 - El Índice de Elegibilidad (EI) es una combinación del promedio (GPA) de las clases (A-G) y de los resultados del Examen "SAT" o "ACT"
 - Ver en csumentor.edu para calcular el "EI"
- + Cumplir con todos los procedimientos y las fechas para la matrícula en la Universidad (SJSU)

Contactar: outreach@sjsu.edu o al 408-924-2564



REQUISITOS DE GRADUACIÓN PARA LA ETAPA PREPARATORIA

Los estudiantes deben obtener 220 créditos en las áreas que aparecen a continuación:

Asignatura	Requisito	Créditos
Inglés	Los estudiantes deben pasar: <ul style="list-style-type: none"> • 4 años de Inglés 	40
Ciencias Sociales	Los estudiantes deben pasar: <ul style="list-style-type: none"> • 1 año de Historia del Mundo • 1 año de Historia de Los Estados Unidos • 1 semestre de Economía • 1 semestre de Gobierno Americano 	30
Matemática	Los estudiantes deben pasar: <ul style="list-style-type: none"> • CCSS Matemática 1 • CCSS Matemática 2 (o cursos de niveles más altos) 	20
Ciencias	Los estudiantes deben pasar: <ul style="list-style-type: none"> • 1 año de física y 1 año de biología como preparación al colegio 	20
Artes o Lengua Extranjera	Los estudiantes deben pasar: <ul style="list-style-type: none"> • 1 año de Artes o de Lengua Extranjera 	10
Educación Física (PE)	Los estudiantes deben pasar: <ul style="list-style-type: none"> • 2 años de Educación Física (1 año debe hacerse en el 9^{no} Grado) 	20
Opcional	Los estudiantes deben pasar cursos opcionales en estas áreas: Artes, Negocios, Carreras en Economía y Tecnología, Inglés, Lengua Extranjera, Matemática, Música, Tecnología Industrial, PE, Lectura, Ciencias, Ciencias Sociales, Seguridad, Experiencia Laboral - SVCTE/ROP.	80
Cantidad Total de Créditos Requeridos para la Graduación		220

En cada nivel de grado:

- + Padres y estudiantes deben revisar las **selecciones de clases**.
- + Padres y estudiantes deben revisar las **tarjetas de calificaciones** en cada semestre y si los estudiantes han suspendido alguna clase, buscar opciones en la escuela de verano (contactar a los consejeros de la escuela).
- + Padres y estudiantes deben **revisar sus cantidades** de créditos para asegurar que los estudiantes estén en camino de obtener los créditos necesarios para la graduación.
- + Aprenda sobre opciones de **tutoría gratis** o ayuda disponible si su hijo(a) está batallando en alguna área de contenido.
- + Las escuelas ofrecen **"Cyber High"** como opción para la recuperación de créditos y mejorar las calificaciones (contactar al consejero de la escuela).
- + **Otras opciones:** Si su hijo(a) no obtiene la cantidad adecuada de créditos en cada semestre, es posible que se quede atrás y que no esté listo(a) para graduarse en 4 años. Tanto usted como su hijo(a) debería explorar otras vías para la graduación en nuestras **escuelas alternativas**, Foothill High School y Calero High School (contactar al Consejero de la escuela).

PLAN DE CLASES DE CUATRO AÑOS

Clases requeridas para los Requisitos (A-G) y Exámenes de Entrada a Universidad de 4-Años de Estudios (UC, CSU o Universidad Privada) y a Colegios. 4 Años = Título de Bachillerato (BA o BS)

9^{no} Grado

¿Qué puede hacer para Estar Listo para la Universidad?:

- B** Inglés 1/1A
 - C** Matemática CCSS 1
 - D** Biología
 - E** Lengua Extranjera 1
 - F/G** Artes o Clase Opcional Educación Física
- Adaptarse a su escuela del Distrito ESUHSD
 - Deben tener 60 unidades al final de 9^{no} grado

10^{mo} Grado

¿Qué puede hacer para Estar Listo para la Universidad?:

- A** Historia del Mundo
 - B** Inglés 2/2A
 - C** Matemática CCSS 2
 - D** Química
 - E** Lengua Extranjera 2
- Asistir a la Sesión Informativa sobre la Universidad
 - Para los exámenes de la universidad (UC/CSU) se recomienda: el Examen "PSAT" en octubre de 10^{mo} y 11^{no} Grados. El "PSAT" es una excelente práctica para el Examen de "SAT"
 - Los estudiantes deben tener 120 unidades al final del 10^{mo} grado

En cada nivel de grado:

- Reunirse con el consejero de sus hijos para asegurar que esté cumpliendo con los requisitos (A-G) y asegurar la matrícula en estas clases.
- Los consejeros guiarán a los estudiantes a través de un Plan para que cumplan sus objetivos de universidad y carreras.
- Los estudiantes pueden avanzar tomando clases de Matemáticas y Ciencias como clases opcionales.

11^{no} Grado

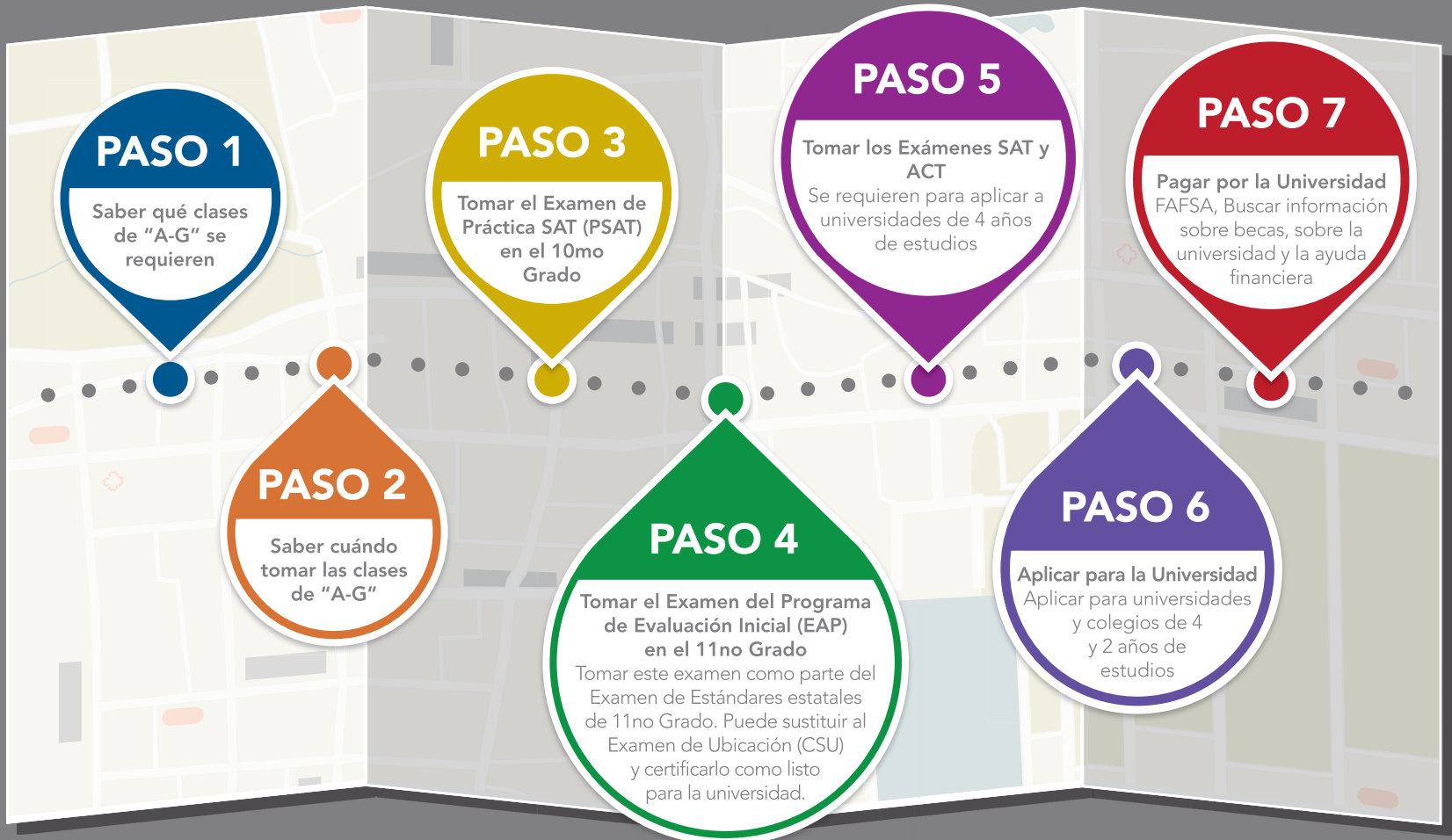
¿Qué puede hacer para Estar Listo para la Universidad?:

- A** Historia de US
 - B** Inglés 3
 - C** Matemática CCSS 3
 - D** Física
 - E** Lengua Extranjera 3
 - F/G** Artes o Clase Opcional
- **Para el Examen de la Universidad (UC) se recomienda:** el Examen SAT o el Examen ACT más el Examen de Escritura en la Primavera (2^{do} semestre)
 - Los Exámenes por Asignatura (SAT) habitualmente se toman al final del curso cuando se ha cubierto el contenido
 - **Para el Examen de la Universidad (CSU) se recomienda:** el Examen SAT o el ACT (en el 2^{do} semestre)
 - Asistir a la Sesión Informativa sobre la Universidad
 - Los estudiantes deben escribir la primera copia de su composición que sería utilizada para matricular y para becas
 - Los estudiantes deben tener 180 unidades al final del 11^{no} Grado

12^{no} Grado

¿Qué puede hacer para Estar Listo para la Universidad?:

- A/G** Gobierno/ Economía
 - B** Inglés 4
 - C** Análisis Matemático
 - D** Ciencias
 - E/F/G** Idioma
 - F/G** Artes o Clase Opcional
- **Para el Examen de (UC) se recomienda:** el SAT de Razonamiento o el ACT más el Examen de Escritura, que se repite en la primavera para mejorar su nota
 - **Para el Examen de (CSU) se recomienda:** el SAT de Razonamiento o el ACT que se repite en la etapa de la primavera para mejorar su calificación
 - Aplicar a colegios y universidades
 - Aplicar a "FAFSA" temprano después del 1ro de octubre
 - Aplicar para obtener becas
 - Los estudiantes deben tener 220 unidades al final del 12^{no} Grado



REQUISITOS DE PREPARACIÓN "A-G"

¿Qué es A-G?

Los Requisitos de Asignaturas, conocidos comúnmente como requisitos de preparación "A-G" conforman 1 de 3 requisitos necesarios para que los estudiantes entren a las Universidades "University of California (UC) y Cal State University (CSU)". Los estudiantes deben completar 15 cursos de preparación.

La gráfica a continuación muestra los Requisitos de Graduación del Distrito (ESUHSD) alineados con los cursos de preparación para la Universidad (A-G).

	Requisitos del Distrito "ESUHSD" <i>Deben pasar con nota de "D" o mejor</i>	Requisitos de Preparación "A-G" <i>Deben pasar con nota de "C" o mejor</i>
A Ciencias Sociales	30 Créditos	20 Créditos
B Inglés	40 Créditos	40 Créditos
C Matemáticas	20 Créditos	30 Créditos (se recomiendan 40)
D Ciencias de Laboratorio	20 Créditos	20 Créditos (se recomiendan 30)
E Lenguas Extranjeras	10 Créditos de Lengua Extranjera o de Artes Visuales/Actuación	20 Créditos (se recomiendan 30)
F Artes Visuales/Actuación		10 Créditos
G Clases Opcionales	80 Créditos	10 Créditos
Educación Física	20 Créditos	

- + Existen **variaciones entre los requisitos (A-G) de "UC" y "CSU"**. Los estudiantes deben consultar a sus consejeros sobre las Universidades específicas a las que desean asistir.
- + El promedio académico (GPA) de los estudiantes y los resultados de los exámenes también serán considerados. Para tener más competitividad, los estudiantes deberían tomar **clases más avanzadas** que excedan las avanzadas que excedan los requisitos (A-G). Los estudiantes deberían consultar a los consejeros para tener una guía.
- + Los estudiantes **pueden avanzar** tomando clases de Estudios Avanzados (AP) en Matemáticas y Ciencias como clases opcionales.

PROGRAMA "MAGNET" Y PROGRAMAS EDUCATIVOS DE CARRERAS TÉCNICAS

La matrícula en Programas Académicos les permite a los estudiantes asistir a escuelas fuera de su área.

Artes, Medios, Entretenimiento	
Estudio de Animación	Mt. Pleasant High School
Programa de Artes y Multimedia	Santa Teresa High School
Programa de Multimedia	W. C. Overfelt High School
Mercadotecnia, Administración de Negocios	
Programa de Carreras de Negocios	Silver Creek High School
Aplicaciones de Computación y Emprendimiento	Piedmont Hills High School
Finanzas/Negocio	Independence High School
Computación, Ingeniería y Carreras de Ciencias	
Ciencia Aeroespacial - AFJROTC	Oak Grove High School
Academia de Electrónica	W. C. Overfelt High School
Ingeniería/Espacial	Independence High School
Programa de Pre-Ingeniería	Mt. Pleasant High School
Manufactura y Tecnología Industrial	Mt. Pleasant High School
Programa de Pre-Ingeniería	Yerba Buena High School
Nueva Escuela Técnica	James Lick High School
Carreras de la Salud	
Programa de Servicios de Salud y Recursos	Andrew P. Hill High School
Hospitalidad, Recursos Humanos/Públicos	
Academia de Hospitalidad y Turismo	Oak Grove High School
Academia de Desarrollo Infantil y Educación	W. C. Overfelt High School
Programa de Tecnología de la Construcción	Yerba Buena High School
Programa de Servicios contra Incendios	James Lick High School
Bachillerato Internacional	Andrew P. Hill High School
Academia de Enseñanza	Independence High School



TOMAR CLASES DE LA UNIVERSIDAD EN LA PREPARATORIA

Y OBTENER CRÉDITOS UNIVERSITARIOS A TRAVÉS DE EXÁMENES (AP)

Academia de Conexión con el Colegio

La Academia de Conexión con el Colegio o la Universidad es una asociación que fue establecida entre la Escuela Yerba Buena, el Distrito Franklin McKinley, el Colegio Evergreen Valley College y la Universidad Estatal de San José. Se creó para estimular a los estudiantes que generalmente tienen menos posibilidades para que asistieran a la Universidad.

Los estudiantes de la secundaria pueden tomar clases de preparatoria en escuelas preparatorias y los estudiantes de la preparatoria pueden tomar clases de la Universidad desde el 11no Grado. Los estudiantes pueden graduarse con 1 y 2 años de créditos de la Universidad o el Colegio.



Accel Middle College

Los estudiantes pueden asistir a la preparatoria y al Colegio Evergreen Valley y recibir créditos de la Preparatoria y del Colegio al mismo tiempo.

Clases de Estudios Avanzados

El Programa de Estudios Avanzados (AP) es administrado por la Mesa Directiva de Colegios, consiste de clases estándares de Preparatoria que son equivalentes a clases de la Universidad. Después de completar las clases de "AP" los estudiantes comúnmente toman un examen en esa asignatura, lo que les puede dar créditos y una ubicación adelantada en el Colegio o la Universidad.

Los estudiantes pueden obtener créditos de la Universidad si pasan el examen de "AP" que se presenta al final del curso en mayo. El Distrito "ESUHSD" ofrece la mayor cantidad de clases de "AP" de esta área.



TIPOS DE UNIVERSIDADES DE 4 AÑOS DE ESTUDIOS

Universidades de California (UC)	9 Universidades (UC) UC Berkeley, UC Los Angeles, UC Santa Barbara, UC San Diego, UC Davis, UC Irvine, UC Santa Cruz, UC Riverside, UC Merced
Universidades Privadas	Ejemplos de Universidades Privadas Carnegie Mellon University, Columbia University, Cornell University, Duke University, Harvard University, Howard University, Johns Hopkins University, Massachusetts Institute of Technology (MIT), New York University, Princeton University, Santa Clara University, Stanford University, University of Chicago, University of Miami, University of Notre Dame, University of Pennsylvania, University of San Francisco, University of Southern California (USC), Yale University
Universidades Estatales de California (CSU)	23 Universidades (CSU) CSU Bakersfield, CSU Channel Islands, CSU Chico, CSU Dominguez Hills, CSU East Bay, CSU Fresno, CSU Fullerton, Humbolt State University, CSU Long Beach, CSU Los Angeles, CSU Maritime Academy, CSU Monterey Bay, CSU Northridge, California State Polytechnic University Pomona, CSU Sacramento, CSU San Bernardino, San Diego State University, San Francisco State University, San José State University, California Polytechnic State University San Luis Obispo, CSU San Marcos, Sonoma State University, CSU Stanislaus



REQUISITOS DE ADMISIÓN PARA UN COLEGIO COMUNITARIO DE ESTUDIO POR 2 AÑOS



2 Años de Estudio = Título de Asociado (AA o AS)

1. Los estudiantes deben cumplir por lo menos con uno de los siguientes requisitos:
 - Obtener el diploma de preparatoria
 - Pasar los exámenes de "GED" o de equivalencia al diploma de preparatoria
 - Tener 18 años o más
2. Los estudiantes deben tomar exámenes de comprobación en inglés y matemática
3. A los estudiantes que planifiquen el traslado de un colegio comunitario a una universidad de 4 años de estudio (UC) se les aconseja que tomen las clases de preparación (A-G) durante la etapa preparatoria para que estén preparados para la universidad

Hay 113 Colegios Comunitarios en California. Aquí aparecen algunos ejemplos:

City College of San Francisco, Evergreen Valley College, De Anza College, Foothill College, Gavilan College, Mission College, Pasadena City College, San Jose City College, Santa Monica College, West Los Angeles College, West Valley College, Yuma Community College

VOCABULARIO

Clases Avanzadas (AP): Programa administrado por la Mesa Directiva de Universidades que consiste de clases regulares que son equivalentes a clases de nivel universitario. Los exámenes de “AP” pueden ofrecer créditos y la matrícula acelerada en la Universidad.

American College Testing (ACT): Exámenes nacionales de 3 horas y media de entrada a la Universidad que comprueba los conocimientos del estudiante en Inglés, Matemática, Lectura y Ciencias.

CAASPP: Evaluación del Rendimiento y el Progreso de los Estudiantes de California

Cal State University (CSU): Universidad Estatal de California

Exámenes de Entrada a la Universidad: Exámenes estándares, nacionales que los estudiantes necesitan tomar para ser considerados para la Universidad (SAT, ACT)

Noche de Información sobre la Universidad en el Distrito: Muchas universidades y colegios asisten a este evento, ofrecen materiales y respuestas a sus preguntas. Se realiza en septiembre en la Escuela “Independence”. Los estudiantes, padres y tutores de cualquier nivel de grado son invitados.

Matrícula Doble: Los estudiantes pueden matricular en “College Connection Academy” o en “Accel Middle College” y pueden tomar clases del Colegio en uno de los colegios asociados con el Distrito que son: “Evergreen Valley College” o la Universidad Estatal de San José.

Programa de Evaluación Temprana (EAP): Tomar este examen como parte del Examen Estándar de California para el 11no Grado. Puede tomarse en lugar de los exámenes de ubicación de “CSU” y certificar al estudiante como “listo para la Universidad”.

Aplicación Gratuita para Recibir Ayuda Federal (FAFSA): Es la aplicación más importante para los estudiantes que necesitan ayuda financiera. Es un formulario federal que revisa su necesidad y determina la elegibilidad del estudiante para recibir ayuda financiera federal, estatal o financiada por la universidad, incluyendo becas, préstamos estudiantiles y programas de trabajo y estudio.

GPA: Promedio o Índice Académico del Estudiante

Bonos y Becas Estudiantiles: Representan un apoyo financiero ofrecido por méritos o méritos más necesidad. Este apoyo no necesita pagarse.

Plan Guía: los Consejeros se reúnen con todos los estudiantes en cada grado para discutir sus intereses personales y académicos, refinar sus metas para la Universidad o Colegio y para la planificación del período posterior a la etapa preparatoria.

IB: Bachillerato Internacional

Programas “Magnet” y de Carreras Técnicas: Programas Rigurosos que se enfocan en un estudio especial y vías académicas.

Naviance: Recurso en la Internet de Universidad que ofrece herramientas de planificación para la Universidad y para Carreras a los estudiantes.

PSAT: Examen Escolástico Preliminar de Aptitud (Examen Práctico)

SAT: Examen Escolástico de Aptitud

Examen de 3.75 horas que evalúa las habilidades de pensamiento crítico, razonamiento matemático y de escritura. La mayoría de las universidades requieren que los estudiantes tomen este examen o el “ACT” como requisito de entrada a la Universidad.

STEM: Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática

Universidades de California (UC)

RECURSOS

Sitios Útiles en la Internet

ACT = www.actstudent.org

AP = <https://apstudent.collegeboard.org>

Black College Dollars = www.blackcollegedollars.org

California Colleges (college/career planning) = www.californiacolleges.edu

Cal-SOAP = <http://www.sanjosealsoap.com/>

College Board = www.collegeboard.org

College Toolkit = www.collegetoolkit.com

Community College = <http://home.ccapply.org>

CSU = www.csumentor.edu

Dream Act = https://dream_csac.ca.gov/

EAP/CSU = www.calstate.edu/eap

Fast Web (Scholarship Site) = www.fastweb.com

Federal Student Aid (FAFSA) = www.fafsa.ed.gov
<https://studentaid.ed.gov/sa/prepare-for-college/checklists/12th-grade>

Financial Aid = www.finaid.org

First in the Family = www.firstinthefamily.org

For Undocumented Students = www.finaid.org/otheraid/undocumented.phtml and www.getready.org

Gates Millenium Scholars Fund = www.gmsp.org

Go For It Scholarships = www.esuhd.org/Students--Parents/Resources/Students-Resources/Go-For-It-Scholarship/index.html

Hispanic Association of Colleges and Universities = www.hacu.net

Historical Black Colleges and Universities = www.hbcuconnect.com

Hispanic Heritage Scholarship List = www.hispanicheritage.org/youth.php

Hispanic Scholarship Fund = www.latinocollegedollars.org/directory.htm

NAACP Scholarship Opportunities = www.naacp.org/page/s/scholarship2

Princeton Review = www.princetonreview.com

SAT = www.collegeboard.com/student/testing/sat/reg.html

Scholarships.com = www.scholarships.com

UC = www.universityofcalifornia.edu

United Negro College Fund = www.uncf.org

U.S. Dept of Education = www.ed.gov/students

Scholarship List by Categories = www.scholarships.fatomei.com/minorities.html

200 Free Scholarships for Minorities = www.blackexcel.org/200-Scholarships.html

APOYAR LOS BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO Y CONSEJOS ADICIONALES



Apoyar los Buenos Hábitos de Estudio

- Fijar un tiempo diariamente para estudiar
- Buscar un lugar tranquilo, bien iluminado como zona de estudio para sus hijos
- Limitar las distracciones: No usar el celular, los juegos de video, la Internet o la televisión
- Invitar a sus hijos a que visiten la biblioteca pública local. Es un lugar tranquilo para estudiar y muy bueno para buscar información sobre proyectos escolares
- Dormir las horas suficientes de noche y comer un desayuno saludable

Crear una Lista de Lectura para el Verano

- Continuar apoyando a sus hijos en su aprendizaje
- Los maestros, bibliotecarios y consejeros pueden ofrecer recomendaciones útiles

Consejos Adicionales

- Informar a los maestros y consejeros que usted espera que su hijo esté listo para la Universidad
- Llenar los formularios de almuerzo escolar; esto ayuda a obtener excepciones para los exámenes (SAT y ACT)
- Conocer quiénes son los maestros y los consejeros de sus hijos todos los años
- Ayudar a su hijo a que comience una carpeta de información sobre la Universidad
- Visitar universidades y asegurar que entienda los requisitos de matrícula y el proceso de admisión. Algunas Universidades cuentan con visitas virtuales a sus áreas y estructuras
- Pedir a su hijo que abra una cuenta gratis en el sitio www.collegeboard.org
- Asegurar que su hijo establezca una cuenta de correo adecuada que sea utilizada para la comunicación con Universidades, para enterarse sobre posibles empleos durante el verano y para becas
- Recordarle a su hijo que los anuncios en "Facebook" y otros medios sociales pueden ser vistos por el personal de admisión a las universidades
- Unirse a la Asociación de Padres, Maestros y Estudiantes (PTSA) y asistir a las reuniones
- Asistir a las sesiones de información (Open Houses), Café con el Director y otras sesiones informativas



BERKELEY



MIT



UCLA
BRUINS

UCSD
UNIVERSITY OF CALIFORNIA SAN DIEGO

PENN





VISIÓN

Que todos los estudiantes se gradúen listos para la Universidad y para una Carrera con las habilidades necesarias para transformar sus vidas y prosperar en una sociedad globalizada.

MISIÓN

Alineamos nuestras decisiones para crear ambientes de aprendizaje que sean seguros, dinámicos, significativos y que inspiren el uso del pensamiento crítico, a resolver problemas y a ser innovadores.



EAST SIDE UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

830 N. Capitol Avenue, San Jose, CA 95133

(408) 347-5000

esuhsd.org

Like us on Facebook: www.facebook.com/EastSideUnionHSD

Mesa Directiva

Lan Nguyen, President
Frank Biehl, Vice President
J. Manuel Herrera, Clerk
Pattie Cortese, Member
Van T. Le, Member

Superintendente

Chris D. Funk